



GAM e Coachingcars
con il patrocinio e il sostegno
del Comune di Melzo,
organizzano



TEATRO
TRIVULZIO

con il patrocinio e il sostegno
del Comune di Melzo



E SE CAMBIASSI CORSIA?

**MOSTRA ARTISTICA COLLETTIVA,
PERFORMANCE E PERCORSO DI COACHING IN 4 TAPPE
PER RALLENTARE, SCEGLIERE E RIPARTIRE
CON DIREZIONE, ENERGIA E LIBERTÀ INTERIORE**

COACHING & ARTE

Mostra d'arte collettiva
Eventi di coaching
a cura di Coachingcars
(Debora Granato)

PERFORMANCE ARTISTICA E MUSICALE

a cura di Nadi Sorias,
che accompagnerà entrambe le giornate.

**Evento a partecipazione
libera e gratuita**

PROGRAMMA DEGLI INCONTRI

Sabato 15 novembre

10:30 - 11:30

Rallenta per andare lontano

La consapevolezza come primo passo
del cambiamento.

15:30 - 16:30

Il potere delle domande giuste

Come le domande trasformano la percezione
e aprono possibilità.

Domenica 16 novembre

10:30 - 11:30

Paura o possibilità?

Riconoscere le resistenze
e trasformarle in leve di crescita.

15:00 - 16:00

Disegna la tua nuova corsia

Creare una visione e un piano d'azione personale.

15 / 16 NOVEMBRE

orari apertura dalle 10:00 alle 19:00 (orario continuato)

**INAUGURAZIONE
SABATO 15 NOVEMBRE
ALLE ORE 10.00**

**PALAZZO TRIVULZIO
VIA DANTE, 2
- MELZO -**



Tel 02 95 73 22 27
Via Ambrogio Villa, 74/76 - Melzo
futuracopy@gmail.com
www.futuracopy.it