



Comune di Liscate
Città metropolitana di Milano

Con il patrocinio del
Comune di Liscate il
Centro Yoga
Kurmamarga offre:



Giovedì 17 e 24 giugno "Yoga sull'erba" Lezioni gratuite aperte a tutti al Parco Danilo Mainardi

Momenti di condivisione e
rilassamento da vivere insieme in mezzo
alla natura!

Programma:

giovedì 17/06
lezione di Hatha Yoga
dalle 19:15 alle 20:45

giovedì 24/06
lezione di Hatha Yoga
dalle 19:15 alle 20:45

Insegnante: Maristella Bonfanti

Iscrizioni presso:
Centro Yoga Kurmamarga

Ingresso: GRATUITO

Si consiglia abbigliamento comodo e munirsi
di tappetino per svolgere l'attività.
Verranno rispettate le norme di distanziamento
interpersonale, l'adozione dei dispositivi di
protezione personale e qualsiasi altra misura
preventiva atta a scongiurare il pericolo di
contagio dovuto al COVID-19

Centro Yoga Kurmamarga
Per info e prenotazioni:

 339 5604485

 kurmamarga.info@gmail.com

