

# ESSERE Poesia

Laboratorio  
esperienziale di  
poesia spontanea

a cura di Roberta Cologni e Maria Francesca Ascione

**Martedì 15  
Settembre  
dalle 10:00 alle 12:00**

**@ Isola Borromeo  
Cassano d'Adda**



**Laboratorio esperienziale di poesia spontanea.  
A seguire: presentazione del corso/percorso**

## «*Ricomincio da me*»

Un percorso artistico-creativo di parole e colori alla scoperta del sé attraverso la propria espressione artistica.

L'obiettivo del corso è quello di dare forma alle proprie emozioni attraverso le parole e i colori. E' rivolto alle persone di tutte le età. I posti sono limitati.

E' strutturato su 2 pacchetti di incontri, 5 in autunno e 5 in primavera.

**In autunno** lasceremo parlare il cuore e l'anima attraverso la poesia.

**In primavera** exploreremo le diverse tecniche artistiche e daremo forma e colore alle nostre poesie. Insieme realizzeremo **un quaderno d'artista** scritto, illustrato e cucito a mano con le nostre poesie. Il corso si concluderà con la presentazione dei nostri elaborati.

*Prenota il tuo posto e vivi l'emozione di creare il tuo quaderno d'artista!  
Per info su costi e disponibilità contattaci*

347 2909563 /333 9575448 [esserepoesia@gmail.com](mailto:esserepoesia@gmail.com) fb EsserePoesia