

ESSERE Poesia

Laboratorio
esperienziale di
poesia spontanea
a cura di **Roberta Cogni**
e **Maria Francesca Ascione**



Lunedì 1 Aprile dalle 20.30 alle 22.30
Martedì 2 Aprile dalle 10.00 alle 12.00
Spazio progetto Arcobaleno via M. Orsenigo, 2 – Melzo

Il laboratorio è rivolto alle donne di tutte le età, serve carta e penna
è necessaria la prenotazione, la partecipazione è a offerta libera.

Scegli la data e prenota il tuo posto

333 9575448 / 347 2909563 esserepoesia@gmail.com

ESSERE Poesia

Laboratorio
esperienziale di
poesia spontanea
a cura di **Roberta Cologni**
e **Maria Francesca Ascione**



Questo progetto nasce dal desiderio, di Roberta Cologni e Maria Francesca Ascione di rendere il mondo un posto più bello, perché, per quanto la bellezza sia un concetto astratto, tutti noi gioiamo quando la incontriamo e il cuore palpita!

Nel caos delle giornate che si susseguono rapide, spesso perdiamo il contatto con il nostro essere più intimo e quello di cui più abbiamo bisogno è ritrovare il nostro centro, la nostra parte più bella, autentica, luminosa e viva.

Per questo motivo abbiamo creato un laboratorio, fatto di silenzi, di colori, di suoni e parole, affinché ogni partecipante possa incamminarsi verso la strada del proprio benessere partendo dai piccoli gesti quotidiani verso sé, verso gli altri, verso tutto quello che ci circonda.

Attraverso questo laboratorio forniremo uno strumento con il quale ognuno di noi potrà, in piccoli passi, trasformare la propria quotidianità in poesia.

Prossimi appuntamenti
Lunedì 1 Aprile dalle 20.30 alle 22.30
Martedì 2 Aprile dalle 10.00 alle 12.00

Spazio Progetto Arcobaleno via M. Orsenigo, 2 – Melzo

Il laboratorio è rivolto alle donne di tutte le età, serve carta e penna è necessaria la prenotazione, la partecipazione è a offerta libera.

Scegli la data e prenota il tuo posto

333 9575448 / 347 2909563 esserepoesia@gmail.com