

Amici dell'oncologia:

accompagnare un malato oncologico per un tratto del suo percorso terapeutico

(riflessioni di Fiorenza Mauri)

All'ospedale santa Maria delle Stelle di Melzo sono attivi tre Servizi oncologici:

L'HOSPICE CURE PALLIATIVE ONCOLOGICHE	dal 21 ottobre 2016;
L'AMBULATORIO DI ONCOLOGIA	dal 7 novembre 2016;
V. O. S. AMICI DELL'ONCOLOGIA	dal 31 ottobre 2016 al 2023;
Associazione volontariato CELIDONIA	dal maggio 2024.

Prendiamocene cura e valorizziamoli nella prospettiva che gradualmente vengano integrati da altri servizi che non richiedono degenza, quali ad esempio: posti tecnici per la chemioterapia, o almeno alcune chemioterapie più leggere e meno tossiche; i prelievi di sangue del giorno precedente alla chemioterapia; la pulizia settimanale del PICC; e tutti i servizi che sarà possibile attivare anche all'Ospedale di Melzo.

Ciò al fine di ridurre il disagio per i malati oncologici e i loro accompagnatori **evitando spostamenti** a Cernusco S. N. **faticosi per i malati**, e che causerebbero **aumento di traffico stradale e di inquinamento dell'atmosfera** (vedi Delibera Giunta Regionale 2578/2014: provvedimenti della Regione Lombardia per migliorare la qualità dell'aria; misure per la limitazione del traffico veicolare, nonché gli accordi internazionali sul clima per la riduzione dell'inquinamento climatico e del surriscaldamento dell'atmosfera), ed anche per **incentivare** i malati a curarsi nei servizi della ASST Melegnano - Martesana, evitando che vadano a curarsi altrove, e magari **attrarre** malati residenti in altre zone sanitarie.

Diverse **associazioni di volontariato** sono attive con impegno ammirevole all'ospedale santa Maria delle Stelle in un **progetto di umanizzazione dell'ospedale** (AVO, ABIO, Associazione Laringectomizzati, AIDO, Croce Bianca, Volontari per l'accoglienza, Celidonia, ecc.).

Presso l'Hospice Cure palliative oncologiche ha sempre operato una associazione di volontariato.

Dal 31 ottobre 2016 al 2023 V. O. S. AMICI DELL'ONCOLOGIA di Gorgonzola. Dal maggio 2024 opera il **l'Associazione di volontariato CELIDONIA**, **composto da persone che, prestano un servizio volontario per portare conforto ai malati e ai loro famigliari** attraverso l'ascolto, la parola o la semplice vicinanza, collaborare a creare un ambiente il più possibile sereno, accogliente e simile a quello di casa (musica a basso volume, diffusori che riempiono l'aria del profumo di essenze discrete, il tè offerto ai pazienti e ai loro famigliari, quadri colorati appesi alle parti, un puzzle "collettivo" allestito su un tavolo in soggiorno, piante fiorite che resistono coraggiosamente, un pianoforte dal quale si potrebbe diffondere musica dal vivo, ...).

I volontari hanno acquisito preparazione con la frequenza di specifico corso formativo in sede idonea. Presso l'Hospice è anche disponibile lo psico-oncologo, alcune ore settimanali per supportare i degenti e loro familiari. Chi desidera diventare volontario per una esperienza di vicinanza alle persone in un momento di fragilità contatti l'associazione CELIDONIA alla mail segreteria@celidonia.org oppure telefonando al numero 3391072449.

L'associazione CELIDONIA, col tempo, acquisendo nuovi volontari idoneamente formati, chissà che possa ampliare la propria gamma di attività con ulteriori servizi integrativi, quali ad esempio:

- accoglienza di malati, parenti, accompagnatori;
 - aiuto quando necessario (compagnia, assistenza ai pasti, ecc.);
 - organizzazione e gestione di gruppi di auto mutuo aiuto di malati, di parenti, di accompagnatori;
 - conferenze informative di medici oncologi per utenti, parenti, amici e tutta la cittadinanza
- redazione di una rivista periodica sulla quale scrivano medici, malati, parenti, accompagnatori, volontari; ecc.

Accompagnare un malato oncologico per un tratto del suo percorso terapeutico è un'esperienza delicata e umanamente arricchente. Se hai un/una parente o un/una amico/a malato oncologico dedicagli un po' del tuo tempo per **Ascoltarlo** molto; **Accompagnarlo** a fare le terapie, alle visite di controllo, ai prelievi di sangue, al lavaggio del PICC (se accetta, se non ha famigliari che lo possano accompagnare; o per dare un po' di sollievo ai famigliari); **Andarlo a trovare** quando è degente in ospedale prestandogli alcuni servizi necessari quali assistenza ai pasti, compagnia, ecc. (se accetta); **Stare vicino alla sua famiglia** (se accetta): quando c'è un malato in famiglia tutta la famiglia ruota attorno al proprio malato; è come se tutta la famiglia si ammalasse.

E' doloroso e incomprensibile che, **dopo aver speso denaro pubblico per allestire presso l'ospedale Santa Maria delle Stelle di Melzo idonea sede per tutti i servizi oncologici** (reparto di oncologia; Day Hospital per chemioterapia; ambulatori oncologi per visite prime, di controllo e pre-chemioterapia; prelievi di sangue pre-chemioterapia; lavaggio settimanale del PICC; reparto cure palliative oncologiche/hospice) che da anni erano attivi presso l'ospedale Serbelloni di Gorgonzola, **improvvisamente il 15 ottobre 2016 sia stato trasferito all'ospedale Uboldo di Cernusco S.N.:** reparto di oncologia; Day Hospital per chemioterapia; ambulatori oncologi per visite prime, di controllo e pre-chemioterapia; prelievi di sangue pre-chemioterapia; lavaggio settimanale del PICC.

Mentre all'ospedale santa Maria delle Stelle di Melzo il 21 ottobre 2016 sia stato trasferito il reparto cure palliative oncologico/hospice e l'ambulatorio di oncologia per 2 giorni alla settimana.

Però faremo di necessità virtù.

**"Gli stili di vita sono fattori determinanti della nostra salute,
non si può oggi intervenire esclusivamente con progetti tecnici,
la salute è anche un problema culturale"**

Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS)
1992 anno internazionale dell'autotutela della salute

"In ogni momento della nostra vita
abbiamo bisogno di persone che si interessino veramente di noi,
di cui noi stessi ci interessiamo.
Abbiamo bisogno di persone, prima che di cose.
Non di persone qualsiasi,
ma di persone che sentiamo "vive per noi",
che abbiano un forte sentimento della nostra esistenza
e avvertano come indispensabile la loro esistenza per noi."

Carlo Maria Martini
