

l'Arte di Essere Poesia

LABORATORIO ESPERENZIALE

a cura di Maria Francesca Ascione e Roberta Cogni



Lunedì 11 Marzo 2019

dalle 20.30 alle 22.30

Spazio progetto Arcobaleno via M. Orsenigo, 2 – Melzo

Mettiamo semi per trasformare la nostra vita in una poesia

Il laboratorio è rivolto alle donne di tutte le età, serve un quadernetto
è necessaria la prenotazione, la partecipazione è a offerta libera.

prenota il tuo posto con un messaggio al 333 9575448 / 347 2909563
oppure sulla pagina Fb Roberta Cogni Paints / Francesca Ascione

l'Arte di Essere Poesia

LABORATORIO ESPERENZIALE

a cura di Maria Francesca Ascione e Roberta Cogni



Martedì 12 Marzo 2019

dalle 10,00 alle 12.00

Spazio progetto Arcobaleno via M. Orsenigo, 2 – Melzo

Mettiamo semi per trasformare la nostra vita in una poesia

Il laboratorio è rivolto alle donne di tutte le età, serve un quadernetto
è necessaria la prenotazione, la partecipazione è a offerta libera.

prenota il tuo posto con un messaggio al 333 9575448 / 347 2909563
oppure sulla pagina Fb Roberta Cogni Paints / Francesca Ascione

Poesia, arte, suoni e colori per l'Essere, cioè:

L'ARTE DI ESSERE POESIA

Laboratorio esperenziale a cura di
Maria Francesca Ascione e Roberta Cologni



Questo progetto nasce dal desiderio, di Roberta Cologni e Maria Francesca Ascione di rendere il mondo un posto più bello, perché, per quanto la bellezza sia un concetto astratto, tutti noi gioiamo quando la incontriamo e il cuore palpita!

Nel caos delle giornate che si susseguono rapide, spesso perdiamo il contatto con il nostro essere più intimo e quello di cui più abbiamo bisogno è ritrovare il nostro centro, la nostra parte più bella, autentica, luminosa e viva.

Per questo motivo abbiamo creato un laboratorio, fatto di silenzi, di colori, di suoni e parole, affinché ogni partecipante possa incamminarsi verso la strada del proprio benessere partendo dai piccoli gesti quotidiani verso sé, verso gli altri, verso tutto quello che ci circonda.

Attraverso questo laboratorio forniremo uno strumento con il quale ognuno di noi potrà, in piccoli passi, trasformare la propria quotidianità in poesia.

Prossimi appuntamenti

lunedì 11 marzo dalle 20.30 alle 22.30

martedì 12 marzo dalle 10,00 alle 12,00

Spazio Progetto Arcobaleno via M. Orsenigo, 2 – Melzo